

Kde najdu pomoc a podporu?

Školní metodik*čka prevence:

Jméno:

Kontakt:

Místo:

Výchovný*á poradce*kyně:

Jméno:

Kontakt:

Místo:

Někdo další ze školy:

Jméno:

Kontakt:

Místo:

Linka bezpečí

telefon a chat

116 111

Nepanikař

aplikace ke stažení pro náročné situace

nepanikar.eu

Centrum Locika

chat

www.centrumlocika.cz

Dětské krizové centrum

chat, telefon, osobně

+420 241 484 149, +420 777 715 215



jules a jim



NA JEDNÉ LODI